

**CAPITOLATO TIPO SPECIALE D'APPALTO**

*SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA DI QUALITÀ E A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA DELLA  
PROVINCIA DEL SUD SARDEGNA*

**CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITÀ – SARDEGNA**

**Prodotti frutticoli freschi**

**GENNAIO**

Arance, mandarini, mandaranci, clementine, mele, pere, banane.

**FEBBRAIO**

Arance, mandarini, mandaranci, clementine, mele, pere, banane.

**MARZO**

Arance, mandarini, fragole, mele, pere, banane.

**APRILE**

Arance, fragole, mele, pere, banane.

**MAGGIO**

Arance, fragole, mele, pere, banane, albicocche, susine, ciliege.

**GIUGNO**

Mele, pere, banane, albicocche, susine, ciliege, anguria, melone, pesche, nespole.

**LUGLIO**

Mele, pere, albicocche, susine, anguria, melone, pesche.

**AGOSTO**

Mele, pere, albicocche, susine, anguria, melone, pesche, prugne, uva.

**SETTEMBRE**

Mele, pere, albicocche, susine, melone, pesche, prugne, uva.

**OTTOBRE**

Cachi, mandaranci, clementine, Mele, pere, uva, melograno, melone.

**NOVEMBRE**

Cachi, banane, mandaranci, clementine, mele, pere, melograno, melone.

**DICEMBRE**

Arance, banane, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere, melone.

## Calendario indicativo della stagionalità – Sardegna (pieno campo e coltura protetta)

### Ortaggi e verdure fresche

#### **GENNAIO**

Carciofi, carote,, cavoli, cavolfiore, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **FEBBRAIO**

Carciofi, carote, cavolfiore, cipolle, finocchi, patate, lattuga, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **MARZO**

Carciofi, carote, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **APRILE**

Carote, cipolle, carciofi, patate, lattuga, piselli, sedano, spinaci, cetrioli, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **MAGGIO**

Carote, cetrioli, fagioli, patate, lattuga, sedano, spinaci, pomodori, zucchine, ravanella, prezzemolo, basilico.

#### **GIUGNO**

Carote, cetrioli, fagiolini, fagioli, patate, melanzane, insalate, pomodori, zucchine, ravanella, prezzemolo, basilico.

#### **LUGLIO**

Carote, cetrioli, fagiolini, fagioli, cipolle, patate, melanzane, insalate, pomodori, zucchine, ravanella, prezzemolo, basilico.

#### **AGOSTO**

Carote, cetrioli, cipolle, fagiolini, fagioli, patate, melanzane, insalate, piselli, pomodori, zucchine, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico.

#### **SETTEMBRE**

Carote, cetrioli, fagiolini, fagioli, patate, melanzane, insalate, pomodori, zucchine, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **OTTOBRE**

Carote, cavolfiore, cipolle, fagioli, patate, melanzane, radicchio, pomodori, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico.

#### **NOVEMBRE**

Carciofi, carote, cavolfiore, cipolle, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.

#### **DICEMBRE**

Carciofi, carote, cavolfiore, cipolle, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca, ravanella, prezzemolo, basilico, pomodori.