

**Comune di Pabillonis**

Provincia del Medio Campidano

**AZIENDA U.S.L. – SANLURI – SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
NUOVA PROPOSTA – MODIFICA N. 4**Premio la Sardegna verso la green economy
Migliore bando verde 2012**TABELLA DIETETICA PRIMA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure (con pasta o crostini)	Ravioli al pomodoro	Riso allo zafferano (produzione locale)	Pasta al tonno e pomodoro	Lasagne al forno
Merluzzo panato al forno	Cotoletta di pollo alla milanese al forno	Formaggio sardo fresco o a brevissima stagionatura	Scaloppine alla pizzaiola (carne di bovino*)	Uovo sodo
Patate in verde	Insalata di verdure	Verdura cotta	Carote a spicchi	Insalata di verde
Pane	Pane	Pane tipico sardo	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA SECONDA SETTIMANA

Pasta al pomodoro e basilico	Risotto al burro e parmigiano	Minestrone di lenticchie con fregola sarda	Pasta olio e parmigiano	Pasta al ragù
Mozzarella e pomodoro (caprese)	Platessa o merluzzo alla parmigiana	Polpette al sugo (carne di bovino* e maiale)	Salsiccia di pollo e tacchino	Frittata con verdura al forno
	Insalata di verdure	Carote a spicchi	Patate al forno	Pane
Pane tipico sardo	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa

TABELLA DIETETICA TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto	Minestra di brodo di carne	Lasagne al forno	Passato di verdure (con pasta o crostini)	Ravioli al pomodoro
Bastoncini di pesce al forno	Cosce di pollo arrosto	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale al forno	Platessa o merluzzo alla parmigiana
Insalata di verdure	Insalata di verde	Verdura cotta	Patate lesse	Carote a spicchi
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane tipico sardo
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Malloreddus alla campidanese	Zuppa di verdure e legumi con pasta o crostini	Pizza margherita	Risotto alle verdure (di stagione)	Pasta al burro e parmigiano
Formaggio sardo fresco o a brevissima stagionatura	spezzatino con patate e carote (carne di bovino)*	Prosciutto cotto	polpette in bianco (carne di bovino* e maiale)	Insalatona con tonno e patate
Insalata di verdure miste		Pomodori	Insalata	Pane
Pane tipico sardo	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia	Frutta fresca di stagione	Dolce della casa

N.B. Potranno essere utilizzati formaggi da grattugia a base di latte di pecora con basso contenuto di sale, al posto del Parmigiano Reggiano e del Grana Padano. Nei mesi di ottobre, aprile, maggio e giugno, una volta la settimana, in sostituzione della frutta, verrà dato il gelato.

ASSESSORATO ALLA PUBBLICA ISTRUZIONE

Scuola dell'infanzia e sezione sperimentale

AREA: Amministrativa
SETTORE: Pubblica Istruzione
SERVIZIO: MENSA SCOLASTICA
TEL.: 070 93529207-219
C.F.: 00497620922

ASSESSORE: Roberto Piras

FAX: 070 9353823
P.I: 06 97620922

RESPONSABILE: Riccardo Sanna
SEDE: Via San Giovanni n. 7 - 09030 Pabillonis (VS)
REFERENTE: Serpi Luciana

E-MAIL: amministrativo@comune.pabillonis.vs.it

AZIENDA U.S.L. N° 6 - SANLURI 31/10/14
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
DIRIGENTE MEDICO
Dr.ssa Marina Donatelli